

TANZ

<u>AFRO FUSION NEU *NEU *NEU</u>				
Sonntag:	12.15 - 13.30	Alona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
<u>BACHATA</u>				
Montag:	18.00 - 19.30	Laura P.	Ladystyling All Level (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling Beginner (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	20.30 - 21.50	Myriam&Ronja R.	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Anfänger (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Sophia & Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Fortgeschrittene (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia H.&Nishant	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia H. & Myriam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim
<u>BALLETT</u>				
Montag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia H.	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia H.	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia H.	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia H.	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
<u>BATON TWIRLING *NEU *NEU *NEU</u>				
Freitag:	15.30 - 16.30	Junalia	Beginner ab ca. 6 J.	Vereinsheim
<u>BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ</u>				
Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim
<u>BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)</u>				
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim
<u>BURLESQUE JAZZ</u>				
Samstag:	12.30 - 14.00	Sophia	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
<u>CHAIR DANCE</u>				
Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
<u>CONTEMPORARY-/LYRICAL-/JAZZ-/MODERN-/MUSICAL Dance</u>				
Montag:	17.30 - 18.30	Julia H.	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia H.	Jazz-and Moderndance, Musical-Dance, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Caitlin	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 20.45	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	11.00 - 12.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
<u>DANCEHALL</u>				
Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja T.	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.30	Ronja T.	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
<u>DANCE TEAM</u>				
Mittwoch:	15.30 - 17.00	Iryna	9-11 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Iryna	12-15 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Iryna	Beginner/Mittelstufe, ca.12-16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim
<u>FLAMENCO *NEU</u>				
Mittwoch:	15.00 - 16.00	Nelli	Kids, ca. 7-12 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Nelli	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
<u>FEMALE DANCE</u>				
Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
<u>HIGH HEEL CLASS</u>				
Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.45	Alona	ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim
<u>HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen</u>				
Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Sonntag:	18.00 - 20.00	Abtin&Laura	Open Class	Vereinsheim
<u>IRISH DANCE / IRISH STEP DANCE NEU *NEU *NEU</u>				
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Sinja	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
<u>JAZZ FUNK NEU *NEU *NEU</u>				
Sonntag:	11.00 - 12.15	Alyona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim

TANZ

KINDERTANZ

Donnerstag: 15.45 - 16.45 Lia ca. 3 - 5 Jahre Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag: 18.30 - 20.00 Mark Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.) Vereinsheim
Donnerstag: 20.00 - 22.00 Mark Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.) Vereinsheim

ORIENTAL FUSION DANCE

Sonntag: 14.00 - 15.30 Anna D. ca. 16 Jahre Vereinsheim

POLEDANCE

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Poledance



REGGAETON *NEU

Freitag: 18.30 - 19.45 Laura ab ca. 14 J.) Vereinsheim

ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK

Freitag: 16.30 - 17.30 Eileen Kids, ab ca. 7 - 12 J. Vereinsheim
Freitag: 18.00 - 20.30 Lukas Paare, All Level (ab ca. 13 J.) Turnhalle WSO

SHUFFLE DANCE NEU

Donnerstag: 17.00 - 18.00 Maximilian All Level ab ca. 14 J. Vereinsheim

SALSA

Donnerstag: 20.00 - 22.00 Julia H. Salsa Practice (Social Dance), 2-wöchentlich Vereinsheim
Freitag: 19.30 - 20.30 Eric Shines/Solo Styling Vereinsheim
Sonntag: 16.00 - 17.20 Julia H. & Adam Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig Vereinsheim
Sonntag: 17.30 - 18.50 Julia H. & Adam Mittelstufe (ab 16 J.) Vereinsheim

STANDARD & LATEIN TÄNZE

Sonntag: 19.00 - 21.00 Bernd Standard&Latein All Level (ab 18 J.) Vereinsheim

TIK TOK Dance

Freitag: 16.30 - 17.30 Alice Youth&Teens, 8-16 J. Vereinsheim

AKROBATIK / TURNEN

AERIAL HOOP

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Aerial Hoop



AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Aerial Silk/Vertikaltuchakrobatik



TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag: 15.30 - 16.30 Eileen Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner Vereinsheim
Montag: 16.45 - 18.00 Eileen Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner Vereinsheim
Mittwoch: 15.15 - 16.15 Maike Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren) Vereinsheim
Mittwoch: 16.15 - 17.15 Maike Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren) Vereinsheim
Donnerstag: 16.30 - 17.30 Eileen Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene Vereinsheim
Samstag: 10.30 - 12.00 Eileen Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.) Turnhalle GBS
Samstag: 12.00 - 13.15 Eileen Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene Turnhalle GBS

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag: 16.30 - 17.45 Julia J. Anfänger+Fortgeschrittene, ca. 4-12 Jahre Turnhalle WSO
Montag: 18.00 - 20.00 Julia J. Leistungsklasse Turnhalle WSO
Dienstag: 17.00 - 19.00 Julia J. Leistungsklasse Turnhalle WSO
Mittwoch: 16.00 - 17.15 Julia J. Fortgeschrittene, ca. 4-12 Jahre Turnhalle MBS
Donnerstag: 18.00 - 20.00 Angelina G. Wettkampfgruppe Turnhalle WSO
Donnerstag: 18.00 - 19.30 Julia J. Anfänger, ca. 10-16 Jahre Turnhalle WSO
Freitag: 15.30 - 16.45 Julia J. Anfänger, ca. 4-9 Jahre Turnhalle WSO
Freitag: 17.00 - 19.00 Julia J. Leistungsklasse Turnhalle WSO
Sonntag: 11.00 - 13.00 Julia J. Leistungsklasse Turnhalle Pfingstweide

ROPE SKIPPING / SPRING FIT

Montag: 16.00 - 17.00 Mirjeta Kids ab ca. 5 Jahren Vereinsheim
Montag: 17.00 - 18.00 Mirjeta Spring Fit - Seilspringen für Mamas & Kinder *NEU Vereinsheim

ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING

Dienstag: 15.45 - 17.00 Jan Kids von ca. 7 bis 11 Jahren Vereinsheim

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

BEWEGUNGSRAUM: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

SPORT-POINT COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen

TURNHALLE FES: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

TURNHALLE MBS: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Oswald-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen. Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs. Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!! Mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 33,- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.) Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich -**bei uns seid ihr richtig und wichtig!** Unterricht: wöchentlich. In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.