

**TANZ****BACHATA**

Montag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling All Level (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	20.30 - 21.50	Myriam&Ronja R.	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Anfänger (ab 18 J.) *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Sophia & Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Fortgeschrittene (ab 18 J.) *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia H.	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia H.	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**BALLETT**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia H.	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia H.	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia H.	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia H.	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**BATON TWIRLING \*NEU \*NEU \*NEU**

Dienstag:	16.15 - 17.15	Junalia	Beginner ab 8 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	---------	------------------	-------------

**BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ \*NEU \*NEU \*NEU**

Montag:	16.30 - 17.30	Eva	Kids, ca. 5-9 J. *NEU	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Eva	Teens, ca. 10-16 J. *NEU	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

**BÜHNENTANZ / KINDER-TANZWERKSTATT**

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	Kinder-Tanzwerkstatt, ca. 4-5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	Bühnentanz, ca. 8-9 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.30	Angelika	Kinder-Tanzwerkstatt, ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 18.00	Angelika	Bühnentanz, ca. 10-12 Jahre	Vereinsheim

**BURLESQUE JAZZ \*NEU \*NEU \*NEU**

Freitag:	15.30 - 17.00	Sophia	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	--------	-----------------	-------------

**CHAIR DANCE**

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

**CONTEMPORARY / LYRICAL DANCE / LYRICAL HEELS**

Montag:	17.30 - 18.30	Julia H.	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia H.	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Caitlin	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 20.45	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre *NEU	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**DANCEHALL**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja T.	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.30	Ronja T.	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim

**DANCE TEAM**

Mittwoch:	15.30 - 17.00	Iryna	ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Iryna	ca. 11-14 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Iryna	Beginner/Mittelstufe, ca. 12-16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

**FEMALE DANCE**

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

**HIGH HEEL CLASS**

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

Montag:	18.00 - 19.30	Laura&Alice	on Heels (ab 16 J.) *NEU	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.) *NEU	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.45	Abtin	Teens (ca. 12-17 Jahre) *NEU	Vereinsheim

**KINDERTANZ**

Montag:	15.30 - 16.30	Nastja	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Lotta	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

**KIZOMBA / KIZOMBA FUSION**

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim
Samstag (1x/Monat)	15.30 - 18.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

**ORIENTAL FUSION DANCE NEU \*NEU \*NEU**

Sonntag:	14.00 - 15.30	Anna D.	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	---------	--------------	-------------

# TANZ

## POLEDANCE

Kursplan unter: [www.tsq-giessen.de](http://www.tsq-giessen.de) -> Angebote -> Poledance



<b>ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK</b>				
Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 6 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO
<b>SHUFFLE DANCE NEU *NEU *NEU</b>				
Freitag:	19.30 - 21.00	Maximilian	All Level ab ca. 14 J.	Vereinsheim
<b>SALSA</b>				
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Julia H.	Salsa Practice (Social Dance), 2-wöchentlich *NEU	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.30	Eric	Shines/Solo Styling *NEU	Vereinsheim
Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia H.	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia H.	Mittelstufe	Vereinsheim
<b>STANDARD &amp; LATEIN TÄNZE</b>				
Sonntag:	18.30 - 19.45	Nastja	Standard&Latein Beginner (ab 18 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	19.45 - 21.00	Nastja	Standard&Latein Fortgeschrittene (ab 18 J.)	Vereinsheim
<b>TIK TOK Dance</b>				
Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim

## AKROBATIK / TURNEN

### AERIAL HOOP

Kursplan unter: [www.tsq-giessen.de](http://www.tsq-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Hoop ->



<b>AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik</b>				
Montag:	16.15 - 17.45	Tamara	All Levels (Beginner Level 2+Intermediate+Advanced ab 14 J.)	Sport-Point
Montag:	18.30 - 20.00	Kari	Pre-Intermediate (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.15 - 18.30	Lea	Kids Anfänger&Fortgeschrittene (ca. 8-14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.30 - 20.00	Kari	All Levels (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Tamara	Pre Intermediate + Intermediate (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Youth (ca. 10-14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate+ & Advanced (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	10.00 - 11.30	Lea	Kids Schnupperer&Anfänger (ca. 8-14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	11.30 - 13.00	Lea	Kids Fortgeschritten&Youth (ca. 8-14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	13.00 - 14.30	Tamara	Schnupperkurs & Intro to Silks (ab ca. 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	14.30 - 16.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	16.00 - 17.30	Tamara	Intermediate+ & Advanced (ab 14 J.)	Sport-Point
Sonntag:	12.00 - 14.00	Tamara	Choreo Training, All Levels (ab 14 J.)	Sport-Point
<b>HANDSTAND *NEU *NEU *NEU</b>				
Montag:	18.00 - 19.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online
<b>TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN</b>				
Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS
Samstag:	12.00 - 13.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Turnhalle GBS
<b>RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)</b>				
Montag:	16.30 - 17.45	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle WSO
Montag:	16.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Montag:	18.30 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Dienstag:	15.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle MBS
Dienstag:	18.15 - 20.00	Emma	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Turnhalle MBS
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Angelina	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle WSO
Freitag:	16.00 - 20.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Sonntag:	11.00 - 14.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle Pflingstweide
<b>ROPE SKIPPING / JUMP&amp;TONE</b>				
Montag:	16.00 - 17.00	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren *NEU	Vereinsheim
Montag:	17.00 - 18.00	Mirjeta	Jump&Tone Erwachsene ab ca. 13 Jahren *NEU	Vereinsheim
<b>ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING</b>				
Dienstag:	15.45 - 17.00	Jan	Kids von ca. 7 bis 11 Jahren	Vereinsheim

### UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“**: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

**KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“**: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

**POLE-STUDIO**: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

**BEWEGUNGSATELIER HERBORN**: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

**BEWEGUNGSRAUM**: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

**SPORT-POINT, COURT 4**: Siemensstraße 10, 35394 Gießen

**TURNHALLE FES**: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE GBS**: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE MBS**: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE**: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

**TURNHALLE WSO**: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen.

Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

**Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs.**

**Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!!**

Mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 33,- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.)

Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

Unterricht: wöchentlich. In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.