

TANZ**BACHATA**

Montag:	19.30 - 20.45	Laura P.	Ladystyling Beginner (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels (ab 18 J.) *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Sophia & Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Bachata Practice (Social Dance), 2-wöchentlich *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Bachata Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling Mittelstufe/Fortgeschritten (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 21.00	Myriam&Ronja R.	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waqanowa-Methode - 16 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 20.15	Caitlin	Ballett Spitzentanz Beginner (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.15	Caitlin	Ballett Spitzentanz Advanced (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ *NEU *NEU *NEU

Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim

BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 18.00	Angelika	ca. 11-13 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Iryna	ca. 12-16 Jahre	Vereinsheim

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY / LYRICAL DANCE / LYRICAL HEELS

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 20.00	Caitlin	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	15.15 - 16.30	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre *NEU	Vereinsheim

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.30	Ronja	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim

DANCE TEAM

Mittwoch:	15.00 - 16.30	Iryna	ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 18.00	Iryna	ca. 11-14 J.	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

FEMALE DANCE

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

HIGH HEEL CLASS

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen

Montag:	18.00 - 19.30	Laura&Alice	on Heels (ab 16 J.) *NEU	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.) *NEU	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	All Level, ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

 kreativer KINDERTANZ

Montag:	15.30 - 16.30	Nastja	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Lotta	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim
Samstag (1x/Monat)	15.00 - 18.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

POLEDANCEKursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Poledance

TANZ

ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 6 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO
SALSA				
Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia	Mittelstufe	Vereinsheim
STANDARD & LATEIN TÄNZE				
Montag:	16.30 - 17.30	Nastja	Latein Kids&Youth (ca. 6-12 J.), Beginner	Vereinsheim
Sonntag:	19.00 - 20.30	Nastja	Standard&Latein Erwachsene Beginner/Mittelstufe (ab 18 J.)	Vereinsheim
TIK TOK Dance				
Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim

AKROBATIK / TURNEN

AERIAL HOOP

Kursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Aerial Hoop ->



AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	16.15 - 17.45	Tamara	All Levels (Beginner Level 2+Intermediate+Advanced ab 14 J.)	Sport-Point
Montag:	18.30 - 20.00	Tamara	All Levels (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.15 - 18.30	Lea	Kids All Level (ab ca. 8-14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.30 - 20.00	Lea	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)	Turnhalle
WSO				
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Tamara	Pre Intermediate + Intermediate (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)	Sport-Point
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate + Advanced (ab 14. J.)	Sport-Point
Samstag:	10.00 - 11.30	Lea	Kids Beginner (ab ca. 8-14 J.) *NEU	Turnhalle WSO
Samstag:	11.30 - 13.00	Lea	Kids Fortgeschritten (ab ca. 8-14 J.) *NEU	Turnhalle WSO
Samstag:	13.00 - 14.30	Tamara	Schnupperkurs & Intro to Silks (ab ca. 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	14.30 - 16:00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)	Sport-Point
Samstag:	16.00 - 17.30	Tamara	Intermediate + Advanced (ab 14. J.)	Sport-Point
Sonntag:	12.00 - 14.00	Tamara	Choreo Training, All Levels (ab 14. J.)	Sport-Point
HANDSTAND *NEU *NEU *NEU				
Donnerstag:	16.00 - 17.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online
Sonntag:	10.00 - 11.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online

TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 17.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maïke	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maïke	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag:	16.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Montag:	18.30 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Dienstag:	15.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle MBS
Dienstag:	18.15 - 20.00	Emma	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 20.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle MBS
Donnerstag:	15.00 - 18.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle MBS
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Angelina	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	16.00 - 20.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.00 - 14.00	Emma	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO

ROPE SKIPPING

Montag:	16.00 - 17.00	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren *NEU	Vereinsheim
Mittwochs:	19.00 - 20.00	Mirjeta	Erwachsene ab ca. 13 Jahren *NEU	Sophie-Scholl-Schule

ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING

Dienstag:	17.00 - 18.15	Jan	Kids von ca. 7 bis 11 Jahren	Vereinsheim
-----------	---------------	-----	------------------------------	-------------

Für die GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE gelten besondere Teilnahmebedingungen!
ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder
alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Pole-Dance/Hoop/Silk/Hammock)
über deinen Eversports-Account online erworben werden.
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tsg-giessen.de

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")
KAMPFSPORTCENTER: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)
POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)
BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn
BEWEGUNGSRAUM: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen
SPORT-POINT, COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen
TURNHALLE FES: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen
TURNHALLE MBS: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen
TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden
TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei
(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk)

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

Als Mitglied können ALLE Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!