

FITNESS- UND GESUNDHEIT

Freitags:	18.30 - 19.45	Alice	TWERXOUT/TWERKEN ab ca. 16 Jahren (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
	20.00 - 21.00	Alice	Twerk Choreo, ab ca. 16 Jahren (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Anastasia	ZUMBA® ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier

TANZ

Mittwochs:	17.30 - 19.00	Laura P.	BACHATA Ladystyling (ab 16 J.) (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
Donnerstag:	15.15 - 16.15	Sophia	BALLET / BALLETTSCHULE ca. 6-8 Jahre (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
	16.15 - 17.15	Sophia	ca. 8-11 Jahre (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
Mittwoch:	16.00 - 17.30	Laura P.	HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen Kids/Teens (ab ca. 8 J.) (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
Donnerstag:	17.15 - 18.15	Sophia	CONTEMPORARY / MODERN DANCE / JAZZ DANCE / LYRICAL JAZZ Contemporary All Level (ab ca. 12 J.) (ab 01.12.2023!!!)	Bewegungsatelier
Montag:	16.30 - 18.00	Varvara	SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN) „Phönix“ ab 13 Jahren	Bewegungsatelier
Dienstag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Kolibri“ von 5-7 Jahren	Bewegungsatelier
Freitag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Charitas“ von 8-12 Jahren	Bewegungsatelier

ONLINEKURSE

ONLINEKURSE

Einfach mit dem Handy scannen und du gelangst zu unseren Onlinekursen



Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!
ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Polesport/Hoop/Silk/Hammock) über deinen Eversports-Account online erworben werden.
 Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tsg-giessen.de

LEHRKRÄFTE / TRAINER

*Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!* (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

- VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")
- KAMPFSPORTCENTER (STUDIO I):** Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)
- POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)
- TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor / Feuerwehr)
- WIESECK FES:** Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
- TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen
- TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden
- BEWEGUNGSRAUM** Sophie-Scholl-Schule: Grünberger Straße 222, 35394 Gießen
- SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Gießen
- MARTIN-BUBER-SCHULE:** Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen
- TURNHALLE RÖDGEN:** Großen-Busecker-Straße 26, 35394 Gießen
- TURNHALLE SANDFELDSCHULE:** Mildred-Harnack-Weg 37, 35396 Gießen
- BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen
 Bitte beachten: **Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**
 TSG-Hotline: 0157 31353741 (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)
 E-Mail: tsg-giessen@gmx.de

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + TWERXOUT** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!
 Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk und Aerial Hammock)
 Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt)

(Als Mitglied **keine** Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)
 mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)
 fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -**bei uns seid ihr richtig und wichtig!**
Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!

