

TANZ**BACHATA**

Montag:	18.00 - 19.30	Laura P.	Ladystyling (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 21.00	Myriam&Marie	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.) *NEU (ab 22.09.2023!)	Vereinsheim
Sonntag:	14.00 - 15.20	Julia	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.00 - 18.20	Julia	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**BALLETSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim
mit Julia. Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 16 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Caitlin	Ballett Spitzentanz (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens/Adults/Leistung ab ca. 12 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels, jedes Alter	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 18.00	Angelika	ca. 11-13 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	„Gloria“, ab ca.12 Jahre	Vereinsheim

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY / MODERN DANCE / JAZZ DANCE / LYRICAL JAZZ

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 20.00	Caitlin	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Sonntag:	16.45 - 18.00	Sophia	Lyrical Jazz, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim

DANCE TEAM *NEU *NEU *NEU

Mittwoch:	15.00 - 16.00	Iryna	ca. 6-9 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Iryna	ca. 10-14 J.	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.00	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

HIGH HEEL CLASS

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	21.00 - 22.30	Trang	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen

Montag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

ISRAELISCHE TÄNZE

Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	------------------	-----------------	-------------

kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Montag:	16.15 - 17.15	Lotta	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim
Samstag (1x/Monat)	15.00 - 18.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.) *NEU	Vereinsheim

POLEDANCEKursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Poledance**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 6 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	20.00 - 22.00	Lukas	Paara, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle MBS

SALSA

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.30 - 19.50	Julia	Mittelstufe	Vereinsheim

SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN)

Montag:	16.30 - 18.00	Varvara	„Phönix“ ab 13 Jahren	Bewegungsatelier
Dienstag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Kolibri“ von 5-7 Jahren	Bewegungsatelier
Freitag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Charitas“ von 8-12 Jahren	Bewegungsatelier

STANDARD & LATEIN TÄNZE

Donnerstag:	16.30 - 17.30	Nastja	Latein Kids&Youth (ca. 6-12 J.), Beginner	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Nastja	Lady Latin, ab ca. 13 J./GIRLS ONLY	Vereinsheim
Sonntag:	19.00 - 20.30	Daniel	Standard&Latein Erwachsene Anfänger/Mittelstufe (ab 18 J.)	Vereinsheim

TIK TOK Dance

Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J. *NEU *NEU *NEU (ab 14.09.2023!)	Vereinsheim
----------	---------------	-------	--	-------------

AKROBATIK / TURNEN

Freitag:	20.00 - 21.15	Jane	All Levels, ab ca. 14 Jahren	Polestudio
Samstag:	09.45 - 11.00	Jane	All Levels, ab ca. 14 Jahren	Polestudio

AERIAL HAMMOCK

All Levels, ab ca. 14 Jahren
All Levels, ab ca. 14 Jahren

Polestudio
Polestudio

AERIAL HOOP

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Aerial Hoop



AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	16.15 - 17.45	Tamara	All Levels (Beginner Level 2+Intermediate+Advanced ab 14 J.)	Sport-Point
Dienstag:	15.00 - 16.30	Tamara	Schnuppererkurs & Intro to Silks (ab ca. 14 J.)	Sport-Point
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Tamara	Aerial Silk Pre Intermediate + Intermediate (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)	Sport-Point
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Aerial Silk Intermediate + Advanced (ab 14. J.)	Sport-Point
Samstag:	14.00 – 15:30	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)	Sport-Point
Samstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Aerial Silk Intermediate + Advanced (ab 14. J.)	Sport-Point
Samstag:	17.00 - 18.30	Lea	Kids (ab 8 J. bis ca. 14 J.)	Sport-Point

TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.45	Moritz	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 16.45	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.15 - 17.15	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen/Andreas	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle MBS

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag:	15.00 - 16.30	Julia J./Julia H.	Choreotraining, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Montag:	17.00 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle MBS
Dienstag:	18.15 - 20.00	Emma	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnh. Sandfeldschule
Dienstag:	15.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 18.30	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 21.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle MBS
Donnerstag:	15.00 - 18.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle MBS
Freitag:	15.30 - 16.45	Jan	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.00 - 16.30	Julia J.	ab ca. 6 Jahre bis ca. 9 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle MBS
Freitag:	16.30 - 18.30	Julia J.	ab ca. 9 Jahre bis ca. 15 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle MBS
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle MBS
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle MBS

ROPE SKIPPING

Montag:	15.00 - 16.15	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren	Vereinsheim
---------	---------------	---------	----------------------	-------------

ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING

Montag:	17.45 - 18.00	Jan	Kids von ca. 7 bis 11 Jahren	Vereinsheim
---------	---------------	-----	------------------------------	-------------

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!
ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Poledance/Hoop/Silk/Hammock)) über deinen Eversports-Account online erworben werden.
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tsq-giessen.de

LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")
KAMPFSPORTCENTER (STUDIO I): Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)
POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)
TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor / Feuerwehr)
WIESECK FES: Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen
TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden
BEWEGUNGSRAUM Sophie-Scholl-Schule: Grünberger Straße 222, 35394 Gießen
SPORT-POINT, COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen
MARTIN-BUBER-SCHULE: Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen
TURNHALLE SANDFELDSCHULE: Mildred-Harnack-Weg 37, 35396 Gießen
BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!

TSG-Hotline: 0157 31353741 (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: tsq-giessen@gmx.de

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 170 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + TWERXOUT** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei
(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk und Aerial Hammock)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt)

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -*bei uns seid ihr richtig und wichtig!*

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!