

**TANZ**

**BACHATA**

Freitag	19.30 - 21.00	Laura + Sophia	Ladystyling (ab 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag	14.00 - 15.20	Julia	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag	17.00 - 18.20	Julia	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim**

**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waqanowa-Methode - 17 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J.+Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim)
Dienstag:	16.00 - 17.00	Julia	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Caitlin	Ballett Spitzentanz (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	11.00 - 12.00	Lena	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

Mittwoch:	16.30 - 17.30	Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens/Adults/Leistung ab ca. 12 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies-Training	Turnhalle Ludwig-Uhland-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz**

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 7-9 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	Vereinsheim
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Tanzsternchen I	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 10-12 Jahre	Tanzsternchen II	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"	Vereinsheim

**CHAIR DANCE**

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Celina/Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	--------------	-----------------	-------------

**CONTEMPORARY / MODERN DANCE / JAZZ DANCE / LYRICAL JAZZ**

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Caitlin	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Lena	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Sonntag:	16.45 - 18.00	Sophia	Lyrical Jazz, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**DANCEHALL**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim

**HIGH HEEL CLASS**

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

Montag:	18.00 - 19.15	Trang	All Style, Anfänger/Fortgeschrittene ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.15 - 20.45	Trang	Female Style ab 18 J.	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

Montag:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	15.30 - 16.30	Sophia	ca. 3 - 5 Jahre *NEU *NEU *NEU	Vereinsheim

**KIZOMBA / KIZOMBA FUSION**

Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark	ab ca. 18 Jahre, Beginner/Improver, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark	ab ca. 18 Jahre, Intermediate/Advanced, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE / LADIES LATIN**

Donnerstag:	16.45 - 17.45	Wechselnd	Kinder + Jugend, Beginner	Vereinsheim
Donnerstag:	17:45 - 18.45	Wechselnd	Ladies Latin, ab ca. 13 J. *NEU *NEU *NEU	Vereinsheim

**POLEDANCE**

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Poledance



**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 5 J. - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 19.00	Christina	Paare, Beginner+Fortgeschrittene ab ca. 13 J.	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Show-/Wettkampfttraining	Turnhalle WSO

**SALSA**

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.30 - 19.50	Julia	Fortgeschrittene	Vereinsheim

**STANDARD & LATEIN TANZ F. ANFÄNGER/WIEDEREINSTEIGER/STUDIERENDE**

Sonntag:	20.30 - 22.00	Igor	Erwachsene Anfänger/Mittelstufe (ab 18 J.)	Vereinsheim
----------	---------------	------	--	-------------

**TANGO ARGENTINO NUEVO**

Sonntag:	19.00 - 21.30	Igor	Erwachsene Anfänger/Mittelstufe (ab 18 J.)	Vereinsheim
----------	---------------	------	--	-------------

# AKROBATIK / TURNEN

## AERIAL HAMMOCK \*NEU \*NEU \*NEU

Freitag:	20.00 - 21.15	Jane	All Levels, ab ca. 14 Jahren	Polestudio
Samstag:	09.45 - 11.00	Jane	All Levels, ab ca. 14 Jahren	Polestudio

## AERIAL HOOP

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Hoop



## AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	18.30 - 20.00	Tamara	All Levels (Beginner-Intermediate ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Kari/Laura	Kids (ab 8 J. bis ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Tamara+Laura	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	12.00 - 13.30	Tamara	Schnupperkurs (ab ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	14.00 - 15:30	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO

## TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.45	Moritz	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 16.45	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.15 - 17.15	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	10.30 - 12.00	Eileen/Andreas	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.) *NEU *NEU *NEU	Vereinsheim

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag:	15.30 - 17.30	Julia J./Julia H.	Choreotraining, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle Pfingstweide
Dienstag:	17.00 - 18.15	Patrick N.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	17.15 - 18.30	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.15	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Anfänger + Privattraining	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Christina	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Vereinsheim
Freitag:	15.30 - 18.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre bis ca. 9 Jahre, Wettkampfgruppe, Online 16:45 Uhr	Vereinsheim+Online
Freitag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 9 Jahre bis ca. 15 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle Pfingstweide

## ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING \*NEU \*NEU \*NEU

Montag:	17.45 - 18.00	Ralph	Kids von ca. 7 bis 11 Jahren (AB 23.01.2023)	Vereinsheim
---------	---------------	-------	--	-------------

**WIR HABEN UNSER KAMPFSPORT-, FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET**

**BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW.TSG-GIESSEN.DE](http://WWW.TSG-GIESSEN.DE)**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!

**ZWEI** Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Poledance/Hoop/Silk/Hammock)

über deinen Eversports-Account online erworben werden.

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)

## LEHRKRÄFTE / TRAINER

*Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!  
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!* (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

## UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER (STUDIO I)**: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO**: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe (

**Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81**

**TURNHALLE WSO**: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einfahrt Parkhaus Neustädter Tor / gegenüber Feuerwehr)

**WIESECK FES**: Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE LUS**: (Ludwig-Uhland-Schule), Aulweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

**TURNHALLE GBS**: (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE**: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

**Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

**TSG-Hotline: 0157 31353741** (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 1000 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 170 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei

(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk und Aerial Hammock)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt)

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!