

TANZ**BACHATA**

Freitag	19.30 - 21.00	Laura + Sophia	Ladystyling (ab 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag	14.00 - 15.20	Julia	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag	17.00 - 18.20	Julia	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

BALLETSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waqanowa-Methode - 17 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J.+Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim)
Dienstag:	16.00 - 17.00	Julia	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Caitlin	Ballett Spitzentanz (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	11.00 - 12.00	Lena	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Giessen werden durchgeführt!**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

Mittwoch:	16.30 - 17.30	Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens/Adults/Leistung ab ca. 12 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Fabricio	Show-Training	Turnhalle Ludwig-Uhland-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-6 Jahre	Tanzsternen-Nachwuchs	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 7-9 Jahre	Tanzsternen-Nachwuchs	Vereinsheim
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Tanzsternen I	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 10-12 Jahre	Tanzsternen II	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"	Vereinsheim

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Celina/Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	--------------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY / MODERN DANCE / JAZZ DANCE

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Caitlin	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Lena	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 20.00	Lena	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim

FEMALE STYLE DANCE CLASS

Freitag:	18.30 - 19.30	Sasha	Beginner, ab ca. 16 Jahre (AB 02.12.2022!!!)	Vereinsheim
----------	---------------	-------	--	-------------

HIGH HEEL CLASS

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen

Montag:	18.00 - 19.15	Trang	All Style, Anfänger/Fortgeschrittene ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.15 - 20.45	Trang	Female Style ab 18 J.	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

 kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Montag:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	10.00 - 11.00	Sophia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark	ab ca. 18 Jahre, Beginner/Improver, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark	ab ca. 18 Jahre, Intermediate/Advanced, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE / LADIES LATIN

Donnerstag:	16.45 - 17.45	Wechselnd	Kinder + Jugend, Beginner	Vereinsheim
Donnerstag:	17:45 - 19.00	Wechselnd	Ladies Latin, ab ca. 13 J., kein Partner notwendig!	Vereinsheim

POLEDANCE

Montag:	17.00 - 18.15	Wechselnd	Level 2	Polestudio+Online
Montag:	17.15 - 18.30	Wechselnd	Level 1	Polestudio
Montag:	18.30 - 20.00	Wechselnd	Level 2	Polestudio+Online
Montag:	20.00 - 21.15	Wechselnd	SCHNUPPERKURS	Polestudio
Dienstag:	17.00 - 18.15	Wechselnd	Level 1	Polestudio+Online
Dienstag:	18.00 - 20.00	Wechselnd	Meisterschaftstraining	Polestudio
Dienstag:	18.30 - 19.45	Wechselnd	Spin Basics	Polestudio
Dienstag:	20.00 - 21.15	Wechselnd	Level 2	Polestudio+Online
Mittwoch:	17.00 - 18.15	Wechselnd	Level 1	Polestudio
Mittwoch:	17.00 - 18.15	Wechselnd	Kids Fortgeschrittene ab ca. 6 Jahren	Polestudio
Mittwoch:	18.30 - 19.45	Wechselnd	Level 3	Polestudio+Online
Mittwoch:	18.30 - 19.45	Wechselnd	Level 2	Polestudio+Online
Mittwoch:	20.00 - 21.15	Wechselnd	Conditioning All Levels	Polestudio+Online
Mittwoch:	20.00 - 21.15	Wechselnd	Level 1	Polestudio
Donnerstag:	17.15 - 18.30	Wechselnd	SCHNUPPERKURS	Polestudio
Donnerstag:	18.30 - 19.45	Wechselnd	Level 1	Polestudio
Donnerstag:	17.00 - 18.15	Wechselnd	Level 2	Polestudio+Online
Freitag:	16.30 - 17.45	Wechselnd	Kids Anfänger ab ca. 6 Jahren	Polestudio
Freitag:	18.00 - 19.15	Wechselnd	Level 1	Polestudio

POLEDANCE

Samstag:	11.15 - 12.30	Wechselnd	Mjni Kids (von ca. 4-8 Jahren)	Polestudio
Samstag:	10.00 - 11.15	Wechselnd	All Levels	Polestudio
Samstag:	10.00 - 11.30	Alina	Pole Gerätetraining f. Meisterschaftsteilnehmer + Level 3	Bahnhofstraße 64
Sonntag:	16.30 - 17.45	Wechselnd	Level 1	Polestudio
Sonntag:	16.45 - 18.00	Wechselnd	Spin Flow ab Level 2	Polestudio
Sonntag:	18.00 - 19.30	Wechselnd	All Levels	Polestudio
Sonntag:	18.00 - 20.00	Wechselnd	Meisterschaftstraining	Polestudio
Sonntag:	20.00 - 21.15	Wechselnd	Level 1	Polestudio

ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	ab ca. 5 J. - 12 J. Kids	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Christina&Lukas	ab 13 J. Akrobatik+Tanz (Paare) + Schnupperer	Turnhalle WSO

SALSA

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.30 - 19.50	Julia	Fortgeschrittene	Vereinsheim

STANDARD & LATEIN TANZ F. ANFÄNGER/WIEDEREINSTEIGER/STUDIERENDE

Sonntag:	20.30 - 22.00	Igor	Erwachsene Anfänger/Mittelstufe	Vereinsheim
----------	---------------	------	---------------------------------	-------------

TANGO ARGENTINO NUEVO

Sonntag:	19.00 - 21.30	Igor	Erwachsene Anfänger/Mittelstufe	Vereinsheim
----------	---------------	------	---------------------------------	-------------

AKROBATIK / TURNEN

AERIAL HOOP

Montag:	18.45 - 20.15	Nicole	Masterclass	Polestudio
Montag:	20.15 - 21.30	Nicole	Beginner (ab ca. 15 Jahren)	Polestudio
Dienstag:	16.30 - 17.45	Christin	Kids ab ca. 6 Jahren	Polestudio
Donnerstag:	18.45 - 20.00	Nicole	Intermediate (ab ca. 15 Jahren)	Polestudio
Donnerstag:	20.00 - 21.15	Monja	Beginner (ab ca. 15 Jahren)	Polestudio
Freitag:	17.00 - 18.15	Maren	Kids ab ca. 6 Jahren	Polestudio
Freitag:	18.30 - 19.45	Maren	Beginner (ab ca. 15 Jahren)	Polestudio
Samstag:	11.45 - 13.00	Maren	Beginner (ab ca. 15 Jahren)	Polestudio

AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	18.30 - 20.00	Tamara	All Levels (Beginner-Intermediate ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Laura	Kids (ab 8 J. bis ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Tamara+Laura	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	12.00 - 13.30	Tamara	Schnuppererkurs (ab ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	14.00 - 15.30	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO

TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN / KINDERTURNEN

Montag:	15.30 - 16.45	Moritz	Kinderturnen "Kids" (ca. 6-9 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 16.45	Eileen	Kinderturnen "Minis" (ca. 3-5 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.15	Eileen	Kinderturnen "Kids" (ca. 6-9 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.15 - 17.15	Eileen	Kinderturnen "Minis" (ca. 3-5 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag:	14.30 - 16.30	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle Pflingstweide
Dienstag:	17.00 - 18.15	Patrick N.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	17.15 - 18.30	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.15	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Anfänger + Privattraining	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Christina	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Vereinsheim
Freitag:	15.30 - 18.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre bis ca. 9 Jahre, Wettkampfgruppe, Online 16:45 Uhr	Vereinsheim+Online
Freitag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 9 Jahre bis ca. 15 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle Pflingstweide
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle Pflingstweide

WIR HABEN UNSER KAMPFSPORT-, FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET

BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW.TSG-GIESSEN.DE](http://www.tsg-giessen.de)

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!
ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (**nicht zwei pro Kurs!!!**), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Polesport/Hoop/Silk) € 110 über deinen Eversports-Account online erworben werden.
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tsg-giessen.de

LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der **Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen** (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

STUDIO I: Kampfsportcenter der TSG: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe (
Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81)

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einfahrt Parkhaus Neustädter Tor / gegenüber Feuerwehr)

WIESECK FES: Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE LUS: (Ludwig-Uhland-Schule), Aulweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!

TSG-Hotline: 0157 31353741 (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: tsg-giessen@gmx.de

Über 1000 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 170 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance und Aerial Hoop)
Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt)

(Als Mitglied **keine** Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -**bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!