

**www.tsq-giessen.de**      **Unterrichtsplan ab 5. September 2022**  
**Tanz-, Turn-, Pole-Sport-, Fitness- + Freizeitsport-Angebote der TSG Blau-Gold Giessen für Mittelhessen**

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim**  
**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 17 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J.+Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Nicole	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim)
Dienstag:	16.00 - 17.00	Julia	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19:00 - 20:00	Janina	SPITZENTANZ ab ca. 12 Jahren	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	11.00 - 12.00	Lena	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim

**Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Giessen werden durchgeführt!**

**KONTAKT-IMPROVISATION \*NEU \*NEU \*NEU!!!**

Mittwoch:	20.00 - 21.30	Kai	ab ca. 18 Jahre, JAM/Übungsstunde	Vereinsheim
Samstag:	13.00 - 14.30	Kai	ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

**CONTEMPORARY / MODERN DANCE**

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 6 - 12 Jahre, Kids	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Janina	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Janina	ab ca. 12 Jahre + All Levels	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 20.00	Janina	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Sonntag:	17.00 - 18.30	Floriado	ab ca. 12 Jahre + All Levels	Vereinsheim

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

Montag:	18.00 - 19.15	Trang	All Style, Anfänger/Fortgeschrittene ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.15 - 20.45	Trang	Female Style ab 18 J.	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Mara	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Mara	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

**Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!**

**DANCEHALL**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim

**HIGH HEEL CLASS**

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

**CHAIR DANCE**

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Adina + Celina	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	----------------	-----------------	-------------

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

Montag:	17.00 - 18.00	Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Alex	Neueinsteiger ab ca. 8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Fabricio	Show-Training	Turnhalle Ludwig-Uhland-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz**

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 7-9 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	Vereinsheim
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Tanzsternchen I	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 10-12 Jahre	Tanzsternchen II	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"	Vereinsheim

**LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE - Grundlagentraining + Turnierpaare**

Donnerstag:	17.00 - 18.00	Nastja	Kinder + Jugend, Beginner	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 19.15	Nastja	Hobby- u. Turnierpaare, Adults	Vereinsheim

**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

Freitag:	16.30 - 18.00	Eileen	ab ca. 5 J. - 12 J. Kids	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Christina&Lukas	ab 13 J. Akrobatik+Tanz (Paare) + Schnupperer	Turnhalle WSO

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

Montag:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

**TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN / KINDERTURNEN \*NEU \*NEU \*NEU!!!!**

Montag:	15.00 - 16.15	Eileen	Kinderturnen "Kids" (ca. 5-8 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 16.45	Eileen	Kinderturnen "Minis" (ca. 3-5 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.15	Eileen	Kinderturnen "Kids" (ca. 5-8 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim

**RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)**

Montag:	16.30 - 18.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	17.15 - 18.30	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.15	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Anfänger + Privattraining	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Vereinsheim
Freitag:	16.45 - 18.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre bis ca. 9 Jahre, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Freitag:	18.15 - 20.00	Julia J.	ab ca. 9 Jahre bis ca. 15 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle Pflingstweide
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle Pflingstweide

### AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	18.30 - 20.00	Tamara	All Levels (Beginner+Intermediate ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Laura	Kids (ab 8 J. bis ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Tamara+Laura	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	12.00 - 13.30	Tamara	Schnupperkurs (ab ca. 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	14.00 - 15:30	Tamara	Beginner Only (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)	Turnhalle WSO

### SALSA

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia + Ahmad	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.30 - 19.50	Julia + Ahmad	Fortgeschrittene	Vereinsheim

### BACHATA

Freitag	19.30 - 21.00	Laura + Sophia	Ladystyling (ab 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag	14.00 - 15.20	Julia + Ahmad	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag	17.00 - 18.20	Julia + Ahmad	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

### KIZOMBA

Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark	KIZOMBA Partner nicht notwendig	Vereinsheim
-------------	---------------	------	---------------------------------	-------------

### TANGO ARGENTINO NUEVO

Sonntag:	18.30 - 20.00	Igor	Erwachsene Anfänger/Mittelstufe	Vereinsheim
----------	---------------	------	---------------------------------	-------------

## POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + AERIAL SILK + TWERXOUT + CHAIRDANCE

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET**

**BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW.TSG-GIESSEN.DE**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!

EINE Schnupperstunde ist kostenlos (nicht eine pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Polesport/Hoop/Silk) € 110 über deinen Eversports-Account online erworben werden.

**BANDS FIT + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + FASZIENTRAINING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING**

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) und Sonderflyer

## LEHRKRÄFTE / TRAINER

*Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!*

**ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!** (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

### UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen s. HP)

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: *An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")*

**STUDIO I:** KAMPFSport-CENTER der TSG: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe

*Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81*

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Eingang Turnhalle Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten (WSO) nur noch über die Tür an der Nordanlage (Ecke Einfahrt Parkhaus Neustädter Tor / gegenüber Feuerwehr)

**WIESECK FES:** Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE LUS:** (Ludwig-Uhland-Schule), Aulweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

**Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

Tanz-Hotline: 0641 71818 (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 900 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 170 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen ohne Anmeldung zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich *-bei uns seid ihr richtig und wichtig!*

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**

**Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit mit Anmeldung über Eversports möglich – Zum Schnuppern einfach kommen!**



[www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)



Eversports-App