

**www.tsg-giessen.de      Unterrichtsplan ab 9. Mai 2022**  
**Tanz-, Turn-, Pole-Sport-, Fitness- + Freizeitsport-Angebote der TSG Blau-Gold Giessen für Mittelhessen**

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim**  
**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 17 Gruppen!!!**

|             |               |        |                              |                               |
|-------------|---------------|--------|------------------------------|-------------------------------|
| Montag:     | 16.30 - 17.30 | Nicole | ca. 3-5 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Montag:     | 17.30 - 18.30 | Nicole | ca. 5-8 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Montag:     | 20.00 - 21.30 | Julia  | ab ca. 15 J.+Adults-Beginner | Vereinsheim                   |
| Dienstag:   | 16.30 - 17.30 | Nicole | ca. 5-8 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Dienstag:   | 17.30 - 18.30 | Nicole | ca. 8-12 Jahre               | Vereinsheim)                  |
| Dienstag:   | 16.00 - 17.00 | Julia  | ca. 3-5 Jahre                | Wieseck FES Pausen-/Partyraum |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.00 | Julia  | ca. 5-8 Jahre                | Wieseck FES Pausen-/Partyraum |
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Julia  | ab ca. 12 Jahre Advanced     | Vereinsheim                   |
| Mittwoch:   | 19:00 - 20:00 | Janina | SPITZENTANZ ab ca. 12 Jahren | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 15.45 - 16.45 | Julia  | ca. 3-5 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 17.00 - 18.00 | Julia  | ca. 5-8 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 18.00 - 19.30 | Julia  | ab ca. 12 Jahre + Adults     | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 15.15 - 16.15 | Julia  | ca. 3-5 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 16.30 - 17.30 | Julia  | ca. 5-8 Jahre                | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 17.30 - 18.30 | Julia  | ca. 8-12 Jahre               | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 18.30 - 19.30 | Julia  | ab ca. 12 Jahre              | Vereinsheim                   |
| Sonntag:    | 11.00 - 12.00 | Lena   | ca. 5-8 Jahre                | Vereinsheim                   |

**Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Giessen werden durchgeführt!**

**KONTAKT-IMPROVISATION \*NEU \*NEU \*NEU!!!**

|           |               |     |                                   |             |
|-----------|---------------|-----|-----------------------------------|-------------|
| Mittwoch: | 20.00 - 21.30 | Kai | ab ca. 18 Jahre, JAM/Übungsstunde | Vereinsheim |
| Samstag:  | 13.00 - 14.30 | Kai | ab ca. 18 Jahre                   | Vereinsheim |

**CONTEMPORARY / MODERN DANCE**

|             |               |          |                              |             |
|-------------|---------------|----------|------------------------------|-------------|
| Montag:     | 17.30 - 18.30 | Julia    | ca. 6 - 12 Jahre, Kids       | Vereinsheim |
| Montag:     | 18.30 - 20.00 | Julia    | ab ca. 13 Jahre + Adults     | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 17.30 - 19.00 | Janina   | ab ca. 13 Jahre + Adults     | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 18.30 - 20.00 | Janina   | ab ca. 12 Jahre + All Levels | Vereinsheim |
| Freitag:    | 18.30 - 20.00 | Janina   | ab ca. 13 Jahre + Adults     | Vereinsheim |
| Sonntag:    | 17.00 - 18.30 | Floriado | ab ca. 12 Jahre + All Levels | Vereinsheim |

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

|             |               |       |  |             |
|-------------|---------------|-------|--|-------------|
| Montag:     | 18.00 - 19.15 | Trang | All Style, Anfänger/Fortgeschrittene ab ca. 12 J.)           | Vereinsheim |
| Montag:     | 19.15 - 20.30 | Trang | Female Style ab 18 J.  | Vereinsheim |
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Jemal | ab ca. 12 Jahre + Adults                                     | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 17.00 - 18.30 | Roja  | Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 12 J.) | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 18.30 - 20.00 | Roja  | Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)                | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 20.15 - 21.45 | Abtin | Adults ab 18 J.  | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 16.30 - 17.30 | Mara  | ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids                     | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 17.30 - 18.30 | Mara  | ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth                   | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 18.00 - 20.00 | Ina   | Leistungsgruppe/All Style/Voguing Oldway                     | Vereinsheim |

**Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!**

**DANCEHALL**

|           |               |      |   |             |
|-----------|---------------|------|---|-------------|
| Dienstag: | 18.30 - 20.00 | Roja | ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene) | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 20.00 - 21.30 | Roja | ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)           | Vereinsheim |

**HIGH HEEL CLASS**

|           |               |      |                 |             |
|-----------|---------------|------|-----------------|-------------|
| Dienstag: | 20.00 - 21.30 | Roja | ab ca. 13 Jahre | Vereinsheim |
|-----------|---------------|------|-----------------|-------------|

**CHAIR DANCE**

|             |               |                |                 |             |
|-------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|
| Donnerstag: | 18.30 - 19.45 | Adina + Celina | ab ca. 13 Jahre | Vereinsheim |
|-------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

|             |               |          |                               |                                |
|-------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------------|
| Montag:     | 17.00 - 18.00 | Alex     | „Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre | Vereinsheim                    |
| Montag:     | 18.00 - 19.00 | Alex     | Neueinsteiger ab ca. 8 Jahre  | Vereinsheim                    |
| Donnerstag: | 18.00 - 20.00 | Fabricio | Show-Training                 | Turnhalle Ludwig-Uhland-Schule |
| Freitag:    | 18.00 - 20.00 | N.N.     | freie Training                | Vereinsheim                    |

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz**

|             |               |          |                 |                         |             |
|-------------|---------------|----------|-----------------|-------------------------|-------------|
| Dienstag:   | 15.30 - 16.30 | Angelika | ca. 4-6 Jahre   | Tanzsternchen-Nachwuchs | Vereinsheim |
| Dienstag:   | 16.30 - 17.30 | Angelika | ca. 7-9 Jahre   | Tanzsternchen-Nachwuchs | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 16.00 - 17.00 | Angelika | ca. 8-10 Jahre  | Tanzsternchen I         | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 17.00 - 18.00 | Angelika | ca. 10-12 Jahre | Tanzsternchen II        | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 18.00 - 19.30 | Angelika | ab ca.12 Jahre  | "Gloria"                | Vereinsheim |

**LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE - Grundlagentraining + Turnierpaare**

|             |               |        |                                |             |
|-------------|---------------|--------|--------------------------------|-------------|
| Donnerstag: | 17.00 - 18.00 | Nastja | Kinder + Jugend, Beginner      | Vereinsheim |
| Freitag:    | 18.00 - 19.15 | Nastja | Hobby- u. Turnierpaare, Adults | Vereinsheim |

**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

|          |               |                 |   |               |
|----------|---------------|-----------------|---|---------------|
| Freitag: | 16.30 - 18.00 | Eileen          | ab ca. 5 J. - 12 J. Kids                      | Vereinsheim   |
| Freitag: | 18.00 - 20.30 | Christina&Lukas | ab 13 J. Akrobatik+Tanz (Paare) + Schnupperer | Turnhalle WSO |

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

|           |               |         |                 |             |
|-----------|---------------|---------|-----------------|-------------|
| Montag:   | 16.15 - 17.15 | Natalie | ca. 3 - 5 Jahre | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 16.15 - 17.15 | Natalie | ca. 3 - 5 Jahre | Vereinsheim |

**TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN / KINDERTURNEN \*NEU \*NEU \*NEU!!!!**

|           |               |        |   |             |
|-----------|---------------|--------|---|-------------|
| Montag:   | 15.00 - 16.15 | Eileen | Kinderturnen "Kids" (ca. 5-8 J.)                    | Vereinsheim |
| Dienstag: | 15.45 - 16.45 | Eileen | Kinderturnen "Minis" (ca. 3-5 J.)                   | Vereinsheim |
| Dienstag: | 17.00 - 18.15 | Eileen | Kinderturnen "Kids" (ca. 5-8 J.)                    | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 15.15 - 16.15 | Maike  | Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren) | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 16.15 - 17.15 | Maike  | Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren) | Vereinsheim |

**RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)**

|             |               |          |  |                        |
|-------------|---------------|----------|--|------------------------|
| Montag:     | 16.30 - 18.00 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe                  | Vereinsheim            |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.15 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene        | Turnhalle WSO          |
| Dienstag:   | 18.15 - 20.00 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe                  | Turnhalle WSO          |
| Mittwoch:   | 17.15 - 18.30 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene                 | Vereinsheim            |
| Donnerstag: | 17.00 - 18.15 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre, Anfänger + Privattraining        | Turnhalle WSO          |
| Donnerstag: | 18.15 - 20.00 | Julia J. | Privattraining (nach Vereinbarung)               | Turnhalle WSO          |
| Freitag:    | 15.30 - 16.45 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby                   | Vereinsheim            |
| Freitag:    | 16.45 - 18.00 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre bis ca. 9 Jahre, Wettkampfgruppe  | Vereinsheim            |
| Freitag:    | 18.15 - 20.00 | Julia J. | ab ca. 9 Jahre bis ca. 15 Jahre, Wettkampfgruppe | Turnhalle WSO          |
| Sonntag:    | 10.00 - 11.15 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene        | Turnhalle Pfingstweide |
| Sonntag:    | 11.15 - 14.00 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe                  | Turnhalle Pfingstweide |

| <b><u>AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik</u></b> |               |               |   |               |
|---|---------------|---------------|---|---------------|
| Montag:   | 18.30 - 20.00 | Tamara        | All Levels (Beginner+Intermediate ab 14 J.) | Turnhalle WSO |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.30 | Laura         | Kids (ab 8 J. bis ca. 14 J.)                | Turnhalle WSO |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.30 | Tamara+Laura  | Beginner Only (ab 14 J.)                    | Turnhalle WSO |
| Donnerstag:                                       | 17.00 - 18.30 | Tamara        | Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)    | Turnhalle WSO |
| Donnerstag:                                       | 18.30 - 20.00 | Tamara        | Beginner Only (ab 14 J.)                    | Turnhalle WSO |
| Samstag:  | 12.00 - 13.30 | Tamara        | Schnupperkurs (ab ca. 14 J.)                | Turnhalle WSO |
| Samstag:  | 14.00 - 15:30 | Tamara        | Beginner Only (ab 14 J.)                    | Turnhalle WSO |
| Samstag:  | 15.30 - 17.00 | Tamara        | Intermediate (Fortgeschrittene ab 14 J.)    | Turnhalle WSO |
| <b><u>SALSA</u></b>                               |               |               |   |               |
| Sonntag:  | 15.30 - 16.50 | Julia + Ahmad | Anfängerkurs, Partner nicht notwendig       | Vereinsheim   |
| Sonntag:  | 18.30 - 19.50 | Julia + Ahmad | Fortgeschrittene                            | Vereinsheim   |
| <b><u>BACHATA</u></b>                             |               |               |   |               |
| Sonntag   | 14.00 - 15.20 | Julia + Ahmad | Anfänger, Partner nicht notwendig           | Vereinsheim   |
| Sonntag   | 17.00 - 18.20 | Julia + Ahmad | Mittelstufe, Partner nicht notwendig        | Vereinsheim   |
| <b><u>KIZOMBA</u></b>                             |               |               |   |               |
| Donnerstag:                                       | 20.15 - 21.45 | Mark          | KIZOMBA Partner nicht notwendig             | Vereinsheim   |
| <b><u>TANGO ARGENTINO NUEVO</u></b>               |               |               |   |               |
| Sonntag:  | 18.30 - 20.00 | Igor          | Erwachsene Anfänger/Mittelstufe             | Vereinsheim   |

### **POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + AERIAL SILK + TWERXOUT + CHAIRDANCE**

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET**

**BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW.TSG-GIESSEN.DE](http://WWW.TSG-GIESSEN.DE)**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!

**EINE Schnupperstunde ist kostenlos (nicht eine pro Kurs!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Polesport/Hoop/Silk) € 110 über deinen Eversports-Account online erworben werden.**

**BANDS FIT + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + FASZIEN TRAINING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING**

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) und Sonderflyer

### **LEHRKRÄFTE / TRAINER**

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!**

**ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!** (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

### **UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen s. HP)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")**

**STUDIO I:** KAMPFSport-CENTER der TSG: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe

**Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81**

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Eingang Turnhalle Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten (WSO) nur noch über die Tür an der Nordanlage (Ecke Einfahrt Parkhaus Neustädter Tor / gegenüber Feuerwehr)

**WIESECK FES:** Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE LUS:** (Ludwig-Uhland-Schule), Aulweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen **WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/UNTERRICHTSORTE)**

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

**Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

**Tanz-Hotline: 0641 71818** (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 900 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 170 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + TWERXOUT** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen **ohne Anmeldung** zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

**(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)**

mit viel Spaß für wenig Geld (**Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt**)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich **-bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**

**Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit mit Anmeldung über Eversports möglich – Zum Schnuppern einfach kommen!**



[www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)



Eversports-App