

KUNG FU + MIXED MARTIAL ARTS (MMA)

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jan-Erik	Kids ca. 5-8 Jahre, KUNG FU	Studio I
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Jan-Erik	Jugendliche ab ca. 8 Jahre, KUNG FU	Studio I
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Jan-Erik	Jugendliche + Adults – MIXED MARTIAL ARTS	Studio I

KRAV MAGA

Dienstag:	19.30 - 21.00	Jan-Erik	ab ca. 13 Jahre + Adults	Studio I
-----------	---------------	----------	--------------------------	----------

TAEKWONDO - HTU/DTU (einziger vom DOSB anerkannter Verband!)

Dienstag:	16.30 - 18.00	Jannik	Wettkampfraining	Studio I
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Jannik + Nico	Kids ab ca. 5 Jahre, Beginner	Studio I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre, Fortgeschrittene	Studio I
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 12 Jahre + Adults, alle Level	Studio I
Sonntag:	16.00 - 17.00	Jannik + Nico	Kids ab ca. 5 Jahre Beginner	Studio I
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre Fortgeschrittene	Studio I
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 12 Jahre + Adults alle Level	Studio I

KICKBOXEN - HKBV/WAKO (einziger vom DOSB anerkannter Verband!)

Montag:	18.00 - 19.30	Stephan	Jugend ab ca. 12 J.+ Adults Beginner	Studio I
Montag:	19.30 - 21.30	Stephan	Fortgeschrittene	Studio I
Mittwoch:	19.30 - 21.30	Stephan	Wettkampfraining	Studio I
Freitag:	16.30 - 17.30	Judith&Sandra	Kids von ca. 7 J. bis 12 J.	Studio I
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael	Jugend ab ca. 12 J.+ Adults, Beginner	Studio I

K1 / BOXEN / THAIBOXEN

Freitag:	17.30 - 19.30	Ali	Jugend ab ca. 12 J.+ Adults, Beginner / Thai Boxen/Boxen	Studio I
Sonntag:	17.00 - 19.00	Ali	jedes Alter / Thai Boxen/Boxen	Vereinsheim

CAPOEIRA

Montag:	19.00 - 21.00	Patrik	ab ca. 14 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Donnerstag:	19.00 - 21.00	Patrik	ab ca. 14 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum

JUDO

Montag:	16.30 - 18.00	Aline	Beginner, jedes Alter (ab 15.11.2021)	Studio I
Montag:	18.00 - 20.00	Oleg	Fortgeschrittene, jedes Alter	Georg-Büchner-Schule (GBS)
Dienstag:	18.00 - 20.00	Oleg	Wettkampfraining, Jugend/Adults	Georg-Büchner-Schule (GBS)
Mittwoch:	18.00 - 20.00	Oleg	Fortgeschrittene, Jugend/jedes Alter	Georg-Büchner-Schule (GBS)
Freitag:	17.00 - 19.00	Oleg	Jugend/Adults	Georg-Büchner-Schule (GBS)

PARKOUR

Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	jedes Alter, ab ca. 12 J.	Turnhalle WSO
Sonntag:	15.30 - 16.45	Jan + Moritz	Kids ca. 5-9 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO
Sonntag:	16.45 - 18.00	Jan + Moritz	Jugendliche + Erwachsene ab ca. 10 Jahren	Turnhalle WSO

POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + AERIAL SILK + TWERXOUT + CHAIRDANCE

WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET

BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW:TANZ-GIESSEN.DE

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!

EINE Schnupperstunde ist kostenlos (nicht eine pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- bezientertraining + kettlebell + trampolin + stretching

BANDS FIT + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + FASZIENTRAINING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer

LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!

ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen s. HP)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")**

STUDIO I: KAMPFSPORT-CENTER der TSG: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe

Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Zugang: Eingang Turnhalle Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten (WSO) nur noch über die Tür an der Nordanlage (Ecke Einfahrt Parkhaus Neustädter Tor / gegenüber Feuerwehr)

WIESECK FES: Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE LUS: (Ludwig-Uhland-Schule), Ludweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule), Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!

Tanz-Hotline: 0641 71818 (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: tanz-giessen@gmx.de

Über 900 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 140 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Mutti tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen ohne Anmeldung zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -**bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit mit Anmeldung über SportMember möglich – Zum Schnuppern einfach kommen!

