

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim
mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 17 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Montag:	17.30 - 18.30	ca. 8-11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 J.+Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Dienstag:	17.30 - 18.30	ca. 8-11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	11.00 - 12.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Lena)
Sonntag:	12.00 - 13.30	ab ca. 14 Jahre - Adults	Vereinsheim (Lena)

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Giessen werden durchgeführt!

BALLET-FITNESS

Dienstag:	20.00 - 21.00	Julia	jedes Alter - der aktuelle Fitnesstrend	Vereinsheim
-----------	---------------	-------	--	-------------

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.30	Adina + Celina	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	----------------	-----------------	-------------

HIGH HEEL CLASS*NEU *NEU *NEU!!!

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY / MODERN DANCE

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Ana Clara	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 20.00	Ana Clara	ab ca. 13 Jahre + Adults	Vereinsheim

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag:	16.30 - 18.00	Julia J.	Wettkampftraining	Vereinsheim, Raum V
Dienstag:	17.00 - 18.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Turnhalle WSO +Geräte
Dienstag:	18.15 - 20.00	Julia J.	Wettkampftraining	Turnhalle WSO +Geräte
Freitag:	15.30 - 16.45	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Vereinsheim, Raum V
Freitag:	16.45 - 18.00	Julia J.	Wettkampftraining	Vereinsheim, Raum V
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger/Hobby	Turnhalle WSO +Geräte
Sonntag:	11.15 - 12.30	Julia J.	Wettkampftraining	Turnhalle WSO +Geräte

kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Montag:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Natalie	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class-Gruppen

Montag:	18.00 - 19.30	Ina	ab ca. 12 Jahre / All Style	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	ab ca. 12 Jahre + Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Julia K./Laura	Hip-Hop Showgruppe/Leistungsgruppe Youth (8-12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Roja	Jugend + Adults (an ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Abtin	Hip-Hop Open Class ab ca. 12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Hip-Hop Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara + Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Ina	HH-Leistungsgruppe/All Style/Voqueing Oldway	Vereinsheim

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim

HULA HOOP TRICKS & DANCE *NEU *NEU *NEU!!!

Samstag:	14.00 - 15.00	Lea	Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	15.00 - 16.30	Lea	Fitness/Tricks&Dance Teens & Adults ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)

Montag:	17.00 - 18.00	Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Alex	Neueinsteiger ab ca. 8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Fabricio	Show-Training	Turnhalle Ludwig-Uhland-Schule (LUS)
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

TANGO ARGENTINO NUEVO *NEU *NEU *NEU!!!

Dienstag:	19.00 - 20.30	Igor	Erwachsene, Einsteiger	Vereinsheim
Dienstag:	20.30 - 22.00	Igor	Erwachsene, Mittelstufe	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 7-9 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 10-12 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"

ISRAELISCHE VOLKSTÄNZE

Donnerstag:	19.30 - 21.00	Angelika + Michael	Erwachsene	Vereinsheim
-------------	---------------	--------------------	------------	-------------

LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE - Grundlagentraining + Turnierpaare

Donnerstag:	17.15 - 18.15	Nastja	Kinder + Jugend, Beginner	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 19.15	Nastja	Hobby- u. Turnierpaare, Adults	Vereinsheim

SALSA + BACHATA + KIZOMBA

Sonntag	14.00 - 15.20	Julia + Ahmad - BACHATA	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia - SALSA	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag	17.00 - 18.20	Julia + Ahmad - BACHATA	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.30 - 19.50	Julia + Ahmad - SALSA	Fortgeschrittene	Vereinsheim
Donnerstag:	20.15 - 21.45	Mark+Tatyana - KIZOMBA	Partner nicht notwendig	Vereinsheim

ROCK'N'ROLL

Freitag:	16.30 - 18.00	Rock'n'Roll Kids (ab ca. 5 J. - 12 J.) + Schnupperer (Eileen)	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Akrobatik+Tanz Couples+Schnupperer ab 13 J. (Christina&Lukas)	Turnhalle WSO

AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik *NEU *NEU *NEU!!!

Montag:	20.00 - 21.30	Tamara	Intermediate (leicht Fortgeschrittene ab 12 J.)	Turnhalle WSO
Donnerstag:	20.00 - 21.30	Tamara	Beginner (ab 12 J.)	Turnhalle WSO
Samstag:	14.30 - 16.00	Tamara	Intermediate (leicht Fortgeschrittene ab 12 J.)	Turnhalle WSO

KAMPFSPORT + PARKOUR

KUNG FU + MIXED MARTIAL ARTS (MMA)

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jan-Erik	Kids ca. 5-8 Jahre, KUNG FU	Studio I
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Jan-Erik	Jugendliche ab ca. 8 Jahre, KUNG FU	Studio I
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Jan-Erik	Jugendliche + Adults – MIXED MARTIAL ARTS	Studio I

KRAV MAGA

Dienstag:	19.30 - 21.00	Jan-Erik	ab ca. 13 Jahre + Adults	Studio I
-----------	---------------	----------	--------------------------	----------

TAEKWONDO - HTU/DTU (einziger vom DOSB anerkannter Verband!)

Dienstag:	16.30 - 18.00	Jannik	Wettkampfttraining	Studio I
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Jannik + Nico	Kids ab ca. 5 Jahre, Beginner	Studio I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre, Fortgeschrittene	Studio I
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 12 Jahre + Adults, alle Level	Studio I
Sonntag:	16.00 - 17.00	Jannik + Nico	Kids ab ca. 5 Jahre Beginner	Studio I
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre Fortgeschrittene	Studio I
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 12 Jahre + Adults alle Level	Studio I

KICKBOXEN - HKBV/WAKO (einziger vom DOSB anerkannter Verband!)

Montag:	18.00 - 19.30	Stephan	Jugend ab ca.12 J.+ Adults Beginner	Studio I
Montag:	19.30 - 21.30	Stephan	Fortgeschrittene	Studio I
Mittwoch:	19.30 - 21.30	Stephan	Wettkampfttraining	Studio I
Freitag:	16.30 - 17.30	Judith&Sandra	Kids von ca. 7 J. bis 12 J.	Studio I
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael	Jugend ab ca.12 J.+ Adults, Beginner	Studio I

K1 / BOXEN / THAIBOXEN

Freitag:	17.30 - 19.00	Ali	Jugend ab ca.12 J.+ Adults, Beginner / Thai Boxen/Boxen	Studio I
Sonntag:	17.00 - 18.30	Ali	jedes Alter / Thai Boxen/Boxen	Vereinsheim

CAPOEIRA

Montag:	19.00 - 21.00	Patrik	jedes Alter	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Donnerstag:	19.00 - 21.00	Patrik	jedes Alter	Wieseck FES Pausen-/Partyraum

PARKOUR

Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	jedes Alter, ab ca. 12 J.	Turnhalle WSO
Sonntag:	15.30 - 16.45	Jan + Moritz	Kids ca. 5-9 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO
Sonntag:	16.45 - 18.00	Jan + Moritz	Kids ca. 10-14 Jahre „Youth“	Turnhalle WSO
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jan + Moritz	Adults, ab ca. 13 J. „Adults“	Turnhalle WSO

POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + AERIAL SILK + TWERXOUT + CHAIRDANCE

WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOIT ERHEBLICH AUSGEWEITET

BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW.TANZ-GIESSEN.DE

Für die GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE gelten besondere Teilnahmebedingungen!

EINE Schnupperstunde ist kostenlos (nicht eine pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- bei der Kursleitung erworben werden.

BANDS FIT + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + FASZIEN TRAINING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer

LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!

ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen s. HP)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

STUDIO I: KAMPFSPORT-CENTER der TSG: Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole/Stangen, Hoop/Ringe

Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten):Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor)

WIESECK FES: Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE LUS: (Ludwig-Uhland-Schule), Aulweg 120 / Eingang Paul-Meimberg-Straße, 35392 Gießen

www.tanz-giessen.de

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Bitte beachten: **Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

Tanz-Hotline: 0641 71818 (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: tanz-giessen@gmx.de

Über 900 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 140 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen ohne Anmeldung zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

Als Mitglied können **ALLE** infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit mit Anmeldung über SportMember möglich – Zum Schnuppern einfach kommen!



SportMember