Datum heute: Klicken oder tippen Sie, um ein Datum einzugeben.

**Anamnesebogen für MamaWORKOUT-Teilnahme**

Name Teilnehmerin: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Adresse: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Mobilnummer: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Emailadresse: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Geburtsdatum Teilnehmerin: Klicken oder tippen Sie, um ein Datum einzugeben.

Ggf. teilnehmendes Kind: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Geburtsdatum Kind: Klicken oder tippen Sie, um ein Datum einzugeben.

**Die Beantwortung der hier gestellten Fragen, ist freiwillig. Ihre Angaben ermöglichen der zuständigen Trainerin, den Status der Beckenboden- und Bauchmuskulatur einschätzen und daraufhin die Belastung dosieren zu können. Ihre Angaben werden von den TSG-Mitarbeiter/innen und dem/der zuständigen Trainer/in gesehen und streng vertraulich behandelt.**

Bitte nennen Sie eventuelle chronische Erkrankungen oder regelmäßige Beschwerden:  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Sind Sie aktuell schwanger? Wenn ja, nennen Sie bitte den errechneten ET!  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wieviele Schwangerschaften hatten Sie bereits und wann waren die Geburten (Monat & Jahr)? Bitte schreiben Sie jeweils „spontan“ oder „Kaiserschnitt“ dazu.  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gab es Komplikationen bei der jetzigen oder einer vergangenen Schwangerschaft? Wenn ja, welche?  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gibt/gab es Komplikationen bei einer oder mehreren Geburten? Wenn ja, welche?  
Bitte nennen Sie auch den Grad eventueller Geburtsverletzungen.  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gab es bei der letzten gynäkologischen Untersuchung einen Befund im Bereich Organe, Muskulatur der Körpermitte? Wenn ja, welchen?  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie **VOR** der aktuellen oder letzten Schwangerschaft Sport getrieben? Wenn ja, welchen?  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie **WÄHREND** der aktuellen oder letzten Schwangerschaft Sport getrieben? Wenn ja, welchen?  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DATENSCHUTZ:**

Ich versichere, dass ich die Gesundheitsdaten freiwillig an Susanne Weber übermittle, um der Trainerin zu ermöglichen, mich nach besten Wissen und Gewissen zu trainieren. Ich kann die Herausgabe dieses Fragebogens jederzeit fordern.

Ort & Datum: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Unterschrift:

Susanne Webererhebt, speichert und verwendet Ihre Daten im Rahmen der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zur Erfüllung Ihres Auftrags an Susanne Weber.Um den reibungslosen Ablauf unseres Trainingsangebots zu gewährleisten und Sie auch inhaltlich bestens zu betreuen, verwenden wir Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobilnummer, um Ihnen Nachrichten zu schicken. Selbstverständlich können Sie der Speicherung und der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Schreiben Sie hierzu Ihre Mitteilung an: [sw@SusanneWeber.onmicrosoft.com](mailto:sw@susanneweber.onmicrosoft.com) .

Ich habe die unten beschriebene Datenschutzerklärung gelesen. Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen Daten zur Auftragserfüllung und zur Organisation bzw. Kommunikation verwendet werden.

Ort & Datum: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Unterschrift:

**DATENSCHUTZERKLÄRUNG:**

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unser Unternehmen Daten erhebt und speichert. Diesem Merkblatt können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie zum Schutz Ihrer Daten haben.

**1 Verantwortung für die Datenverarbeitung**  
Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist   
Susanne Weber  
Adresse: Schildberg 13, 35398 Gießen   
Kontaktdaten: Telefon 017680288726, E-Mail: sw@SusanneWeber.onmicrosoft.com

**2 Zweck der Datenverarbeitung:** Die Datenverarbeitung erfolgt, um Ihren Auftrag an uns erfüllen zu können. Sie beauftragen uns, ein gesundheitsorientiertes Training durchzuführen, dies ist nur möglich, indem wir personenbezogene Daten und Gesundheitsdaten erheben, speichern und weiterverarbeiten. Die Erhebung Ihrer Daten ist notwendig, um den Auftrag auszuführen. Außer den Gesundheitsdaten werden gespeichert: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wohnort, Kontaktdaten.

**3 Empfänger der Daten:** Wir übermitteln die personenbezogenen Daten nur an Dritte, wenn dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Die Übermittlung erfolgt überwiegend zum Zwecke der Beratung. Darüber hinaus behandeln wir Ihre Daten vertraulich und übermitteln sie nur dann an Dritte, wenn Sie ausdrücklich eingewilligt haben.

**4 Speicherung Ihrer Daten:** Die Gesundheitsdaten speichern wir so lange, wie Sie unsere Trainingsleistung nutzen. Nach Beendigung einer Trainingsphase speichern wir Ihre Gesundheitsdaten weiterhin, weil Sie eventuell ein Anschlusstraining brauchen könnten. Wenn Sie entscheiden, definitiv nicht mehr bei uns beraten werden zu wollen, dann löschen wir Ihre Gesundheitsdaten.

**5 Ihre Rechte:** Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Ihres Wohnortes oder der Aufsichtsbehörde unseres Unternehmenssitzes für den Datenschutz zu beschweren, falls Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.  
**6 Rechtliche Grundlagen:** Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)