|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Anamnesebogen für MamaWORKOUT-Teilnahme** | | | | | |
| MUTTER: Vorname und Name |  | | Geburtsdatum: | |  |
| Ggf. teilnehmendes KIND: Vorname und Name |  | | Geburtsdatum: | |  |
| Adresse: |  | | | | |
| Emailadresse: |  | | | | |
| Mobilnummer: |  | Heutiges Datum: | |  | |

|  |
| --- |
| **Die Beantwortung der hier gestellten Fragen, ist freiwillig. Ihre Angaben ermöglichen der zuständigen Trainerin, den Status der Beckenboden- und Bauchmuskulatur einschätzen und daraufhin die Belastung dosieren zu können. Ihre Angaben werden von den TSG-Mitarbeiter/innen und dem/der zuständigen Trainer/in gesehen und streng vertraulich behandelt.** |
| Bitte nennen Sie eventuelle chronische Erkrankungen oder regelmäßige Beschwerden: |
|  |
| Sind Sie aktuell schwanger? Wenn ja, wann ist der errechnete ET? |
|  |
| Wieviele Schwangerschaften hatten Sie bereits und wann waren die Geburten (Monat & Jahr)? Bitte schreiben Sie jeweils „spontan“ oder „Kaiserschnitt“ dazu. |
|  |
| Gab es Komplikationen bei der jetzigen oder einer vergangenen Schwangerschaft? Welche? |
|  |
| Gibt/gab es Komplikationen bei einer oder mehreren Geburten? Wenn ja, welche? Bitte nennen Sie auch den Grad eventueller Geburtsverletzungen. |
|  |

|  |
| --- |
| Gab es bei der letzten gynäkologischen Untersuchung einen Befund bzgl. Organe, Muskulatur der Körpermitte? Wenn ja, welchen? |
|  |
| Haben Sie **VOR** der aktuellen oder letzten Schwangerschaft Sport getrieben? Wenn ja, welchen |
|  |
| Haben Sie **WÄHREND** der aktuellen oder letzten Schwangerschaft Sport getrieben? Welchen? |
|  |

|  |
| --- |
| Ich versichere, dass ich die Gesundheitsdaten freiwillig an Susanne Weber übermittle, um der Trainerin zu ermöglichen, mich nach besten Wissen und Gewissen zu trainieren. Ich kann die Herausgabe dieses Fragebogens jederzeit fordern.  **Ort & Datum & Unterschrift** |
| Susanne Weber erhebt, speichert und verwendet Ihre Daten im Rahmen der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zur Erfüllung Ihres Auftrags an Susanne Weber*.* Um den reibungslosen Ablauf unseres Trainingsangebots zu gewährleisten und Sie auch inhaltlich bestens zu betreuen, verwenden wir Ihre Email-Adresse und Ihre Mobilnummer, um Ihnen Nachrichten zu schicken. Selbstverständlich können Sie der Speicherung und der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Schreiben Sie hierzu Ihre Mitteilung an [sw@SusanneWeber.onmicrosoft.com](mailto:sw@susanneweber.onmicrosoft.com) .  Ich habe die unten beschriebene Datenschutzerklärung gelesen. Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen Daten zur Auftragserfüllung und zur Organisation bzw. Kommunikation verwendet werden.  **Ort & Datum & Unterschrift** |

**DATENSCHUTZERKLÄRUNG**

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unser Unternehmen Daten erhebt und speichert. Diesem Merkblatt können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie zum Schutz Ihrer Daten haben.

**1 Verantwortung für die Datenverarbeitung**  
Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist

Susanne Weber

Adresse: Schildberg 13, 35398 Gießen.

Kontaktdaten: Telefon 0176 80288726, E-Mail sw@SusanneWeber.onmicrosoft.com

**2 Zweck der Datenverarbeitung:** Die Datenverarbeitung erfolgt, um Ihren Auftrag an uns erfüllen zu können. Sie beauftragen uns, ein gesundheitsorientiertes Training durchzuführen, dies ist nur möglich, indem wir personenbezogene Daten und Gesundheitsdaten erheben, speichern und weiterverarbeiten. Die Erhebung Ihrer Daten ist notwendig, um den Auftrag auszuführen.

Außer den Gesundheitsdaten werden gespeichert: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wohnort, Kontaktdaten.

**3 Empfänger der Daten:** Wir übermitteln die personenbezogenen Daten nur an Dritte, wenn dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Die Übermittlung erfolgt überwiegend zum Zwecke der Beratung. Darüber hinaus behandeln wir Ihre Daten vertraulich und übermitteln sie nur dann an Dritte, wenn Sie ausdrücklich eingewilligt haben.

**4 Speicherung Ihrer Daten:** Die Gesundheitsdaten speichern wir so lange, wie Sie unsere Trainingsleistung nutzen. Nach Beendigung einer Trainingsphase speichern wir Ihre Gesundheitsdaten weiterhin, weil Sie eventuell ein Anschlusstraining brauchen könnten. Wenn Sie entscheiden, definitiv nicht mehr bei uns beraten werden zu wollen, dann löschen wir Ihre Gesundheitsdaten.

**5 Ihre Rechte:** Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Ihres Wohnortes oder der Aufsichtsbehörde unseres Unternehmenssitzes für den Datenschutz zu beschweren, falls Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

**6 Rechtliche Grundlagen:** Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).